



Ecole de Karaté Saint Jean de Védas

SAISON 2017-2018

• COURS ENFANTS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
11h00 12h00						Débutants Moyens Avancés
14h/00 15h/00			Débutants Moyens			
15h00 16h00			Avancés Compétition			
16h00 17h00			BABY KARATE			
17h30 18h00		Débutants		Débutants		Tous Niveaux
18h00 18h30		Moyens		Moyens		
18h30 19h30		Moyens Avancés		Moyens Avancés		

Babies (de 4 à 6 ans)	Enfants (de 7 à 14 ans)	Adolescents (de 14 ans à 18 ans)	Adultes (plus de 18 ans)
Débutants Ceintures blanche et jaune		Moyens Ceintures orange et verte	Avancés À partir de la ceinture bleue

• COURS ADULTES ET ADOLESCENTS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
16h30 17h00						Tous niveaux
17h00 17h45						
17h45 18h30						
19h30 20h00		Tous niveaux		Tous niveaux		
20h00 20h45					KARATE PERFECTIONNEMENT	
21h45 21h30		KARATE DEFENSE TRAINING		KARATE DEFENSE TRAINING		
21h30 22h00						

Ecole de Karaté Saint Jean de Védas

2 rue des Sarraliers – 34430 Saint Jean de Védas – 06 11 98 41 67

Affiliation FFKAMA N°034 0048 – Agrément Jeunesse et Sports S 063-97 – Convention coupons sport N°502378

eksjv.com/index.htm

E-mail : contact@eksjv.com